

18^{èmes} DESCENTES DU VALLAGE
04 septembre 2011

🏆 COMPÉTITION de DESCENTE en 3 MANCHES
(championnat de Champagne DH)

🏆 RANDONNÉES la Trace Verte, VTT et pédestre

Bulletin à remplir correctement et à renvoyer avant le 31 Août

accompagné de votre règlement à M Thierry KASZTELAN (chèque ordre UCJV)

23 rue P. BERT 52100 St DIZIER.

ou jandotkasztelan@wanadoo.fr et règlement sur place.

NOM : Prénom : Sexe : ☐ F

N° tél : Né(e) le :/...../..... ☐ M

Adresse :

Code Postal : Ville :

JE M'ENGAGE À :

☐ Randonnée à VTT : 5 € - Inscription sur place possible à partir de 8h 00 Départ 9h 00

Rando même gratuite ☺, accompagnée par licenciés du club

☐ Randonnée à PIED : 3 € - Choix des distances sur place

☐ Compétition DESCENTE licencié FFC Benj, Min, Cad, Jun : 9 €
☺ ouvert poussins pupilles licenciés FFC niveau correct DH (9€)
sur place 12 €

☐ Compétition DESCENTE licencié FFC Senior, Vétéran, Master : 14 €
sur place 17 €

CLUB : N° de licence FFC : _ _ _ _ _ Comité :

Licence à présenter obligatoirement au retrait des dossards

☐ Compétition DESCENTE Non licenciés minimes, cadets 12 € (15 € sur place)

☐ Compétition DESCENTE Non licenciés autres catégories 17 € (20 € sur place)

Certificat médical obligatoire

autorisant la pratique du VTT en compétition

Mineurs non licenciés FFC : AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE

PRÉCISER : ☐ TOUT SUSPENDU ☐ SEMI-RIGIDE

☺☺☺ Restauration et buvette sur place ☺☺☺

PROGRAMME DESCENTES DU VALLAGE

DIMANCHE 04 SEPTEMBRE 2011

☛ À conserver

**** RANDONNÉES TRACE VERTE : départ 9h00 ****

- * Inscription à partir de 8h00
- * Randonnées À VTT ou À PIED
- * Parcours de 15 à 45 km au choix
- * Ravitaillements en cours de route
- * Lavage vélos
- * **CASQUE OBLIGATOIRE.**

**** COMPÉTITION DESCENTE ****
(dont championnat de Champagne DH)

Samedi 14h – 18h : essais libres sous la responsabilité des coureurs

Dimanche dès 8h : retrait des plaques (caution : licence)

Course en 3 manches (10h30 – 13h – 14h 30)

Remise des prix à l'issue de la 3^{ème} manche

Restauration et buvette sur place

Ouvert aux benjamins L ou NL + poussins – pupilles licenciés FFC niveau correct DH

Classement au meilleur temps d'une des 3 manches

Descente ≈ 900m : tremplins – compressions – doubles bosses – pierriers – gap...Dénivelé 125m

RÈGLEMENT – SÉCURITÉ

Protections obligatoires : sinon le coureur ne prend pas le départ

Coudières	Genouillères	Casque intégral d'origine
Roues 26"	Potence bouchée	Tenue longue : haut et bas
Gants longs	Embouts de guidon	Protection dorsale obligatoire
	Pneus ≥ 1. 90	

Tout coureur doit s'informer de son heure de départ qui est définitive

155 € au premier scratch
Plus de 1000 € de prix
Lots en plus

RENSEIGNEMENTS : **francois.stephan52@orange.fr**

TÉLÉPHONE : **03 25 94 20 32**
 03 25 55 43 86

Respectez la
Nature, ne jetez
pas cette feuille. merci