Union Cycliste Joinville Vallage

18èmes DESCENTES DU VALLAGE 04 septembre 2011

☞ COMPÉTITION de DESCENTE en 3 MANCHES

(championnat de Champagne DH)

RANDONNÉES la Trace Verte, VTT et pédestre

Bulletin à remplir correctement et à renvoyer avant le 31 Août

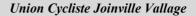
accompagné de votre règlement à M Thierry KASZTELAN (chèque ordre UCJV)

23 rue P. BERT 52100 St DIZIER.

ou jandotkasztelan@wanadoo.fr et règlement sur place.

NOM:	Prénom :	Sexe : F
N° tél :	Né(e) le :/	М
Adresse:		
Code Postal :	Ville :	
JE M'ENGAGE À :		
Randonnée à VTT :	5 € - Inscription sur place possible à partir	de 8h 00 Départ 9h 00
Rando môme	Rando môme gratuite 🕲 , accompagnée par licenciés du club	
Randonnée à PIED : 3 € - Choix des distances sur place		
Compétition DESCENTE licencié FFC Benj, Min, Cad, Jun : © ouvert poussins pupilles licenciés FFC niveau correct DH sur place Compétition DESCENTE licencié FFC Senior, Vétéran, Master : sur place		14 €
CLUB:	N° de licence FFC :	Comité :
Licence à présenter obligatoirement au retrait des dossards		
Compétition DESCENTE Non licenciés minimes, cadets		12 € (15 € sur place)
Compétition DESCENTE Non licenciés autres catégories Certificat médical obligatoire autorisant la pratique du VTT en compétition Mineurs non licenciés FFC : AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE		
PRÉCISER: TOUT SUSPENDU SEMI-RIGIDE		

©©© Restauration et buvette sur place ©©©





PROGRAMME DESCENTES DU VALLAGE DIMANCHE 04 SEPTEMBRE 2011 • À conserver

** RANDONNÉES TRACE VERTE : départ 9h00 **

- * Inscription à partir de 8h00
- * Randonnées À VTT ou À PIED
- * Parcours de 15 à 45 km au choix
- * Ravitaillements en cours de route
- * Lavage vélos
- * CASQUE OBLIGATOIRE.

** COMPÉTITION DESCENTE ** (dont championnat de Champagne DH)

Samedi 14h – 18h : essais libres sous la responsabilité des coureurs

Dimanche dès 8h : retrait des plaques (caution : licence)

Course en 3 manches (10h30 – 13h – 14h 30) Remise des prix à l'issue de la 3^{ème} manche

Restauration et buvette sur place

Ouvert aux benjamins L ou NL + poussins - pupilles licenciés FFC niveau correct DH

Classement au meilleur temps d'une des 3 manches

Descente ≈ 900m : tremplins – compressions – doubles bosses – pierriers – gap…Dénivelé 125m

RÈGLEMENT – SÉCURITE

Protections obligatoires : sinon le coureur ne prend pas le départ

Coudières Genouillères Casque intégral d'origine

Roues 26" Potence bouchée Tenue longue : haut et bas

Gants longs Embouts de guidon Protection dorsale obligatoire

Pneus > 1, 90

Tout coureur doit s'informer de son heure de départ qui est définitive

155 € au premier scratch Plus de 1000 € de prix Lots en plus

RENSEIGNEMENTS: francois.stephan52@orange.fr

TÉLÉPHONE: 03 25 94 20 32

03 25 55 43 86

Respectez la

Nature, ne jetez

pas cette feuille. merci